

おなやみポスト

あなたの悩み、学校までとどけませんか？

いじめられていることを分かってほしい…

友達がいじめられている…

学校に行くのがつらい…

先生に直接は
言いにくい…



学校に
行けないけど
先生に
伝えたい…

あなたの助けてほしいという気持ちを、学校や市町村教育委員会に届けます。WebサイトにアクセスできるPCやスマートフォンから利用できます。

- ・ 学校のある管内
- ・ 学校のある市町村
- ・ 学校名
- ・ 氏名
- ・ 伝えたい内容

などを入力すると、市町村教育委員会や学校まで伝えたい内容が届きます。

学校に伝えたい、困っていること

「おなやみポスト」は、学校や先生に伝えたいことを、教育委員会を經由して学校に届けるポストです。

保護者様にくいことを、ポストを使って伝えてみませんか？

次のことに注意し、学校に伝えたいことを入力し、「確認画面へ」ボタンを押してください。

・ 次のような内容について、入力することができます。

- ・ 今、いじめられている
- ・ いじめられている人、いじめられている人を見た
- ・ 学校に行くのが苦しい

・ よめのない字があるときは、ページ上の「読み上げる」ボタンを押してください。

・ 学校名や市町村名は、省略せずに入力してください。省略した場合、正しく届かないことがあります。

・ 休日や夜間、学校の場合は、確認に時間がかかることがあります。

・ 今すぐ誰かと話したい場合、電話相談（0120-3882-56）を利用してください。

・ このフォームは、助けてほしいと考えている子どもたちの声を受け止める目的で設置していますので、他人の



<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>

北海道教育庁生徒指導・学校安全課

「おなやみポスト」の利用にあたって

学校では…

○一人一台端末からアクセスできます！

- ・学校で使用する端末に、ブックマークを作成し、いつでもアクセスできるようにします。
- ・休み時間など、授業時間外で端末を利用できる時間にアクセスし、学校に伝えたい内容を書き込みます。



家庭では…

○スマートフォンやタブレットなど、家庭にある端末からアクセスできます！

- ・家庭で使用している端末からアクセスして利用できます。
- ・自宅や学校外で感じた不安や悩みなどを、都合のよい時間で書き込むことができます。



相談すると…

○市町村教育委員会や学校に連絡します！

- ・Webページに記入した内容は、市町村教育委員会や学校に連絡します。

○あなたを守ります！

- ・相談内容に応じて、先生が詳しく話を聞いたり、状況を確認したりして、相談したあなたを守ります。



【注意点】

- ・正しく入力していない場合は、学校まで届かないことがあります。
- ・このフォームで送信された内容は、入力したパソコンにデータが残りません。
- ・相談内容を学校に届け、話を聞いたり状況を確認したりするため、名前や学校名の入力が必要です。入力した個人情報、その他の目的には使用しません。
- ・夜間や休日に入力した相談は、学校が確認するまでに時間がかかる場合があります。

今すぐ相談したい方はこちら！

○子ども相談支援センター（専門の相談員が対応します）

電 話：0120-3882-56（毎日24時間、無料で相談できます）

メール：sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

（メールの場合は、返信に時間がかかる場合があります）